

# Activités à La Planchette

L'équipe de « La Planchette » vous propose des cours de Natation, d'apprentissage ou de perfectionnement pour enfants et adultes, ainsi que des activités d'Aqua Fitness en extérieur toute l'année.

| LUNDI                                                   | MARDI                                                   | MERCREDI                                                | JEUDI                                                   | VENDREDI                         | SAMEDI                                                  |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------|
|                                                         |                                                         |                                                         |                                                         |                                  | <b>09h00</b> Aqua Forme                                 |
|                                                         | <b>10h15</b> Cours <b>Adultes</b><br>(débutants)        | <b>10h15</b> Cours <b>Enfants</b><br>(débutants)        |                                                         | <b>10h00</b> Aqua Forme          | <b>10h00</b> Cours <b>Enfants</b><br>(débutants)        |
|                                                         | <b>11h00</b> Cours <b>Adultes</b><br>(perfectionnement) | <b>11h00</b> Ouverture<br>Public                        | <b>11h00</b> Cours <b>Adultes</b><br>(perfectionnement) | <b>11h00</b> Ouverture<br>Public | <b>11h00</b> Cours <b>Enfants</b><br>(perfectionnement) |
| <b>12h00</b> Ouverture<br>Public                        |                                                         | <b>11h00</b> Cours <b>Enfants</b><br>(perfectionnement) | <b>12h00</b> Aqua Forme                                 |                                  |                                                         |
| <b>13h30</b> Fermeture<br>public                        |                                                         | <b>13h30</b> Cours <b>Enfants</b><br>(débutants)        |                                                         | <b>13h30</b> Fermeture<br>public | <b>14h00</b> Ouverture<br>Public                        |
|                                                         |                                                         | <b>14h30</b> Cours <b>Enfants</b><br>(perfectionnement) |                                                         |                                  |                                                         |
| <b>16h10</b> Aqua Santé                                 | <b>16h10</b> Aqua Santé                                 |                                                         | <b>16h10</b> Aqua Santé                                 | <b>16h10</b> Aqua Santé          |                                                         |
| <b>17h00</b> Ouverture<br>Public                        | <b>17h00</b> Ouverture<br>Public                        |                                                         | <b>17h00</b> Ouverture<br>Public                        | <b>17h00</b> Ouverture<br>Public |                                                         |
|                                                         | <b>17h00</b> Cours <b>Enfants</b><br>(débutants)        | <b>18h00</b> Fermeture<br>public                        | <b>17h00</b> Cours <b>Enfants</b><br>(perfectionnement) |                                  | <b>18h00</b> Fermeture<br>public                        |
| <b>19h00</b> Fermeture<br>public                        | <b>19h00</b> Fermeture<br>public                        | <b>18h00</b> Aqua Forme                                 | <b>19h00</b> Fermeture<br>public                        | <b>19h00</b> Fermeture<br>public |                                                         |
| <b>19h00</b> Cours <b>Adultes</b><br>(perfectionnement) | <b>19h00</b> Aqua Forme                                 |                                                         | <b>19h00</b> Cours <b>Adultes</b><br>(débutants)        |                                  |                                                         |

**PISCINE**  
**LA PLANCHETTE**  
 DINAN AGGLOMÉRATION

Rue de Plumaugat, 22250 Broons  
 09 70 21 22 41  
[www.dinan-agglomeration.fr](http://www.dinan-agglomeration.fr)

