

**DINAN**  
AGGLOMÉRATION



*été 2025*

**7-11 ans**  
**12-17 ans**



[www.dinan-agglomeration.fr](http://www.dinan-agglomeration.fr)

## DINAN

Salle Delphes (Complexe sportif de La Nourais)

7-11 ANS

### SEMAINE 2 > DU 7 AU 11 JUILLET 2025

Activités variées - 13h30/17h30 - Tarif : 45€

Du lundi au jeudi

Archerie tag, badminton, escrime, foot, piscine...

Vendredi : Olympiades de la rigolade

ou

**Semaine de Stage NAUTIQUE - Tarif : 70€**

**À Plouër-sur-Rance** Rdv à la base nautique (début de l'activité 14h), brevet de natation 25 mètres nécessaire ou remplir attestation sur l'honneur en bas du programme

### SEMAINE 3 > DU 15 AU 18 JUILLET 2025

Activités variées - 13h30/17h30 - Tarif : 36€

Du mardi au jeudi

Prévention routière, acrosport, roller, kin-ball, piscine...

Vendredi : Koland'vacs inter secteur à St Cast

Plage de St Cast > Rdv à 10h00 : prévoir pique-nique, goûter, maillot de bain et serviette sur l'honneur en bas du programme



## DINAN

Salle Delphes (Complexe sportif de La Nourais)

7-11 ANS

### SEMAINE 4 > DU 21 AU 25 JUILLET 2025

Activités variées - 13h30/17h30 - Tarif : 45€

Du lundi au jeudi

Laser run, ultimate, handball, chase tag, piscine...

Vendredi : Chasse au trésor

ou

**Semaine de Stage NAUTIQUE - Tarif : 70€**

**À Plouër-sur-Rance** Rdv à la base nautique (début de l'activité 14h), brevet de natation 25 mètres nécessaire ou remplir attestation sur l'honneur en bas du programme

### SEMAINE 5 > DU 28 JUILLET AU 1<sup>er</sup> AOÛT 2025

Activités variées - 13h30/17h30 - Tarif : 45€

Du lundi au jeudi

Jeux d'opposition, hockey en salle, pistolet laser, futsal, piscine...

Vendredi : Sortie plage à Dinard

Plage de Port Breton > Rdv à 11h15 : prévoir pique-nique, goûter, maillot de bain et serviette

ou

**Semaine de Stage NAUTIQUE - Tarif : 70€**

**À Plouër-sur-Rance** Rdv à la base nautique (début de l'activité 14h), brevet de natation 25 mètres nécessaire ou remplir attestation sur l'honneur en bas du programme



## DINAN

Salle Delphes (Complexe sportif de La Nourais)

7-11 ANS

### SEMAINE 6 > DU 04 AU 08 AOÛT 2025

Activités variées - 13h30/17h30 - Tarif : 45€

Du lundi au jeudi

Laser run, badminton, archerie tag, arts du cirque, piscine...

Vendredi : Biathlon

ou

**Semaine de Stage NAUTIQUE - Tarif : 70€**

**À Plouër-sur-Rance** Rdv à la base nautique (début de l'activité 14h), brevet de natation 25 mètres nécessaire ou remplir attestation sur l'honneur en bas du programme

### SEMAINE 7 > DU 11 AU 14 AOÛT 2025

Activités variées - 13h30/17h30 - Tarif : 36€

Du lundi au mercredi

Prévention routière, disque golf, roller, kin-ball, piscine...

Jeudi : Jeux olympiques de la mer à Dinard

Plage de Port Breton > Rdv à 11h15 : prévoir pique-nique, goûter, maillot de bain et serviette

ou

**Semaine de Stage NAUTIQUE - Tarif : 56€**

**À Plouër-sur-Rance** Rdv à la base nautique (début de l'activité 14h), brevet de natation 25 mètres nécessaire ou remplir attestation sur l'honneur en bas du programme

## DINAN

Salle Delphes (Complexe sportif de La Nourais)

7-11 ANS

### SEMAINE 8 > DU 18 AU 22 AOÛT 2025

Activités variées - 13h30/17h30 - Tarif : 45€

Du lundi au jeudi

Acrosport, dodge ball, escrime, home ball, piscine...

Vendredi : Orientation avec puces électroniques

ou

**Semaine de Stage NAUTIQUE - Tarif : 70€**

**À Plouër-sur-Rance** Rdv à la base nautique (début de l'activité 14h), brevet de natation 25 mètres nécessaire ou remplir attestation sur l'honneur en bas du programme

### SEMAINE 9 > DU 25 AU 29 AOÛT 2025

Activités variées - 13h30/17h30 - Tarif : 45€

Du lundi au jeudi

Basket, vtt, tchouk-ball, chase tag...

Vendredi : Sortie plage inter secteurs à St Cast



**SEMAINE 1 > DU 30 JUIN AU 4 JUILLET 2025**

**Activités variées - 13h30/17h30 - Tarif : 70€**

**Lundi** Tournoi de sports collectifs

**Mardi** Ange Michel

*Rdv à 9h > prévoir pique-nique, affaires de baignade et serviette*

**Mercredi** Biathlon : Tir à la carabine et pistolet laser

**Jeudi** Sortie Plage en vélo à Bétineuc   
*Rdv à 11h à la piscine des Pommiers > prévoir pique-nique, affaires de baignade et serviette*

**Vendredi** Laser tag à Beaussais-sur-mer

ou

**Semaine de Stage ÉQUITATION - Tarif : 70€**

**À Taden** *Rdv au centre équestre de Saint-Valay*

**SEMAINE 2 > DU 07 AU 11 JUILLET 2025**

**Activités variées - 13h30/17h30 - Tarif : 70€**

**Lundi** Jeux de la rigolade

**Mardi** Paintball

**Mercredi** Fitness ou tournoi de tennis et jeux d'eau

**Jeudi** Wakepark, paddles et VTT   
*Rdv à 10h > prévoir un pique-nique, affaires de baignade et serviette*

**Vendredi** Archerie tag

ou

**Semaine de Stage CATAMARAN - Tarif : 70€**

**À Lancieux** *Rdv à la salle Némée à 13h15*



**POSSIBILITÉ DE LOCATIONS DE VÉLO**

**TARIFS :**

1/2 journée - 7€

1 jour - 9€

1 semaine - 25€

**SEMAINE 3 > DU 15 AU 18 JUILLET 2025**

**Activités variées - 13h30/17h30 - Tarif : 70€**

**Lundi** Férié

**Mardi** À la recherche du précieux d'Anima'vacs

**Mercredi** En ½ groupe  
> Groupe 1 : Aquapark > Groupe 2 : Karting

*Rdv à 12h30 pour tous > prévoir affaires de baignade et serviette pour le groupe 1*

**Jeudi** Sortie Plage en VTT à Dinard 

*Rdv à 10h à la mairie de St Samson-Sur-Rance > Prévoir pique-nique, maillot de bain et serviette*

**Vendredi** En ½ groupe

> Groupe 1 : Karting > Groupe 2 : Aquapark

*Rdv à 12h30 pour tous > prévoir affaires de baignade et serviette pour le groupe 2*

ou

**Semaine de Stage ESCALADE - Tarif : 56€**

**Au Mont-Dol** *Rdv à la salle Némée à 13h15*



## SEMAINE 4 > DU 21 AU 25 JUILLET 2025

Activités variées - 13h30/17h30 - Tarif : 70€

Lundi Intervilles

Mardi Cobac Parc

Rdv à 9h30 > prévoir pique-nique, affaires de baignade et serviette

Mercredi Trioathlon

Jeudi Chase tag, dodge ball, archerie tag

Vendredi Paintball

ou

Semaine de Stage NATURE - Tarif : 70€

Rdv à la salle Némée



### Détails des itinéraires VTT

Lundi : Cobac Parc

Aller Distance - 13,4 km - Durée - 1 h 02 - Dénivelé - 119 m

Retour Distance - 13,4 km - Durée - 1 h 08 - Dénivelé - 144 m

Mardi : Bouée tractée à Erquy

Aller Distance - 16,6 km - Durée - 1 h 13 - Dénivelé - 203 m

Retour Distance - 18,2 km - Durée - 1 h 22 - Dénivelé - 267 m

Mercredi : Accrobranche à Saint-Cast le Guildo

Aller - Retour trajet identique

Distance - 6 km - Durée - 1h - Dénivelé - 28 m

Jeudi : Kayak aux Ébihens

Aller Distance - 12,3 km - Durée - 1 h 01 - Dénivelé - 89 m

Retour Distance - 11,9 km - Durée - 1 h 01 - Dénivelé - 128 m

Vendredi : Bétineuc & piscine des Pommiers

Aller Distance - 13,1 km - Durée - 1 h 10 - Dénivelé - 82 m

Retour Distance - 9,8 km - Durée - 37 min - Dénivelé - 14 m



### POSSIBILITÉ DE LOCATIONS DE VÉLO

#### TARIFS :

1/2 journée - 7€

1 jour - 9€

1 semaine - 25€

## SEMAINE 5 > DU 28 JUILLET AU 1<sup>er</sup> AOÛT 2025

Activités variées - 13h30/17h30 - Tarif : 70€

Lundi Tournoi des 3 raquettes

Mardi Bouée tractée, jeux sur la plage

Rdv à 11h > prévoir pique-nique, affaires de baignade et serviette

Mercredi Le boucanier d'Anima'vacs

Jeudi Sortie Plage en VTT à Dinard

Rdv à 10h à la mairie de St Samson-Sur-Rance > Prévoir pique-nique, maillot de bain et serviette

Vendredi Accrobranche à Beaussais-sur-mer

## SEMAINE 6 > DU 04 AU 08 AOÛT 2025

Activités variées - 13h30/17h30 - Tarif : 70€

Lundi Olympiades de la rigolade

Mardi Laser tag à Beaussais-sur-mer

Mercredi Dinan Express

Jeudi À la recherche du trésor d'Anima'vacs avec puces électroniques

Vendredi Cobac-Parc

Rdv à 9h30 > prévoir pique-nique, affaires de baignade et serviette



## PLUDUNO

Salle omnisports  
12-17 ANS

### SEMAINE 1 > DU 30 JUIN AU 4 JUILLET 2025

Activités variées - 13h30/17h30 - Tarif : 70€

Activités sur Dinan > Voir programme de Dinan

Rdv à 13h à Pluduno

**Mardi : Sortie à Ange Michel**

Rdv à 8h30 à Pluduno > Prévoir pique-nique, goûter, crème solaire, casquette, affaire de baignade et serviette.

### SEMAINE 2 > DU 7 AU 11 JUILLET 2025

Activités variées - 13h30/17h30 - Tarif : 70€

**Lundi** Badminton, Ultimate

**Mardi** Cobac Parc

Rdv à 9h à Pluduno > prévoir pique-nique, goûter, crème solaire, casquette, affaires de baignade et serviette

**Mercredi** Laser run, Tchoukball

**Jeudi** Accrobranche

Rdv à 11h30 à Pluduno > Prévoir pique-nique

**Vendredi** Base ball, Basket



## PLUDUNO

Salle omnisports  
7-11 ANS

### SEMAINE 3 > DU 15 AU 18 JUILLET 2025

Activités variées - 13h30/17h30 - Tarif : 36€

**Du mardi au jeudi : Basket, pistolet et carabine laser, Disc golf ...**

**Vendredi : Koland'vacs inter secteur à St Cast**

Plage de St Cast > Rdv à 10h30 : prévoir pique-nique, goûter, maillot de bain et serviette

### SEMAINE 4 > DU 21 AU 25 JUILLET 2025

Activités variées - 13h30/17h30 - Tarif : 45€

**Lundi, Mardi, Jeudi : Tir à l'arc, Hockey, Tchoukball...**

**Mercredi : Pêche au pré Rolland à Plancoët - Rdv sur place à 13h30**

**Vendredi : Olympiades**

### SEMAINE 8 > DU 18 AU 22 AOÛT 2025

Activités variées - 13h30/17h30 - Tarif : 45€

**Du lundi au jeudi : Course d'orientation, Base ball, Arts du cirque...**

**Vendredi : Biathlon**

### SEMAINE 9 > DU 25 AU 29 AOÛT 2025

Activités variées - 13h30/17h30 - Tarif : 45€

**Du lundi au jeudi : Kin ball, Chase Tag, Badminton...**

**Mercredi : Pêche au pré Rolland à Plancoët**

Rdv sur place à 13h30

**Vendredi : Sortie Plage à Port Breton à Dinard**

Rdv à 11h à Pluduno > Prévoir pique-nique, goûter, crème solaire, casquette

## PLÉLAN-LE-PETIT

Salle omnisports  
12-17 ANS

### SEMAINE 1 > DU 30 JUIN AU 4 JUILLET 2025

**Activités variées - 13h30/17h30 - Tarif : 70€**

Rendez-vous à 13 h à la salle omnisports de Plélan Le Petit  
Voir le programme de Dinan

**Mardi : Sortie à Ange Michel**

Rdv à 8h30 à Plélan-Le-Petit > Prévoir pique-nique, goûter, crème solaire, casquette, affaire de baignade et serviette.

### SEMAINE 2 > DU 7 AU 11 JUILLET 2025

**Activités variées - 13h30/17h30 - Tarif : 70€**

**Lundi** Tournoi de sports collectifs / tournoi  
raquette

**Mardi** Cobac Parc

Rdv à 9h15 à Plélan-Le-Petit > prévoir pique-nique et affaires de baignade

**Mercredi** Paddle, jeu en plein air

**Jeudi** Accrobranche à St-Cast

Rdv à 11h à Plélan-Le-Petit > prévoir pique-nique

**Vendredi** Sortie vélo pour voir le Tour de France

RDV 11 h à la salle omnisports : Prévoir son pique-nique dans un sac à dos, son vélo et un casque



## PLÉLAN-LE-PETIT

Salle omnisports  
7-11 ANS

### SEMAINE 3 > DU 15 AU 18 JUILLET 2025

**Activités variées - 13h30/17h30 - Tarif : 36€**

**Lundi au vendredi : Handball, gymnastique, ultimate, course d'orientation, badminton, olympiades ...**

**Jeudi : Pêche à Plélan-Le-Petit**

**Vendredi : Koland'vacs inter secteur à St Cast**

Rdv à 10h15 > prévoir pique-nique, goûter, maillot de bain et serviette

### SEMAINE 4 > DU 21 AU 11 JUILLET 2025

**Activités variées - 13h30/17h30 - Tarif : 45€**

**Lundi au jeudi : Chase tag, basket, tennis de table, home ball, Laser run...**

**Vendredi : Olympiades**

### SEMAINE 5 > DU 28 JUILLET AU 1<sup>ER</sup> AOÛT 2025

**Activités variées - 13h30/17h30 - Tarif : 45€**

**Lundi au jeudi : Tir à l'arc, golf, chase tag, home ball, tennis, pistolets laser...**

**Mercredi : Vélo et prévention routière**

> Prévoir son vélo et un casque

**Vendredi : Jeux de la rigolade et grands jeux**

### SEMAINE 9 > DU 25 AU 29 AOÛT 2025

**Activités variées - 13h30/17h30 - Tarif : 45€**

**Lundi au jeudi : Badminton, tchouk-ball, chase tag, tir à l'arc ...**

**Mercredi : Vélo et prévention routière** > Prévoir son vélo et un casque

**Jeudi : Pêche à Plélan Le Petit**

**Vendredi : Sortie plage intersecteur St Cast**

RDV 11h15 > prévoir pique-nique, goûter, maillot de bain et serviette

# CÔTÉ PRATIQUE

## Où et quand s'inscrire ?



à partir du mardi 10 juin  
sur le portail famille

### ANIMA'VACS DINAN

INSCRIPTIONS LE MARDI 10 JUIN

À partir de 20h, sur le portail famille

Règlement par :

Par chèque bancaire à l'ordre « régie « Anima'vacs », espèces, ANCV ou coupon sport non dématérialisés à déposer au bureau des sports de Dinan Agglomération, 8 Boulevard Simone Veil, 22100 Dinan

RENSEIGNEMENTS

service-sport@dinan-agglomeration.fr - 02 96 87 52 87

### ANIMA'VACS PLUDUNO

INSCRIPTIONS LE MARDI 10 JUIN

À partir de 20h, sur le portail famille

Règlement par :

Par chèque bancaire à l'ordre « régie « Anima'vacs », espèces, ANCV ou coupon sport non dématérialisés à déposer à l'antenne de Matignon, Rue du Chemin Vert.

RENSEIGNEMENTS

Mickaël DURAND - m.durand@dinan-agglomeration.fr  
02 96 41 15 11 - 06 62 30 13 49

### ANIMA'VACS PLOUËR-SUR-RANCE

INSCRIPTIONS LE MARDI 10 JUIN

À partir de 20h, sur le portail famille

Règlement par :

Par chèque bancaire à l'ordre « régie « Anima'vacs », espèces, ANCV ou coupon sport non dématérialisés à déposer au bureau des sports de Dinan Agglomération, 8 Boulevard Simone Veil, 22100 Dinan

RENSEIGNEMENTS

service-sport@dinan-agglomeration.fr - 02 96 87 52 87

### ANIMA'VACS PLÉLAN-LE-PETIT

INSCRIPTIONS LE MARDI 10 JUIN

À partir de 20h, sur le portail famille

Règlement par :

Par chèque bancaire à l'ordre « régie « Anima'vacs », espèces, ANCV ou coupon sport non dématérialisés à déposer à la salle Omnisports de Plélan-le-petit, 2 rue des Chênes.

RENSEIGNEMENTS

a.berthier@dinan-agglomeration.fr - 02 96 27 68 99 - 06 26 20 68 99



## Si mon enfant a déjà participé à Animavacs

Mon portail famille a été créé, inscrivez votre enfant en ligne via le lien :

<https://dinan-agglomeration.portail-familles.app/home>

**Païement par :** Chèque bancaire à l'ordre « régie « Anima'vac », espèces, ANCV ou coupon sport (papier) à déposer dans les différentes structures référencées selon les secteurs (voir encarts inscriptions).

**Mon portail famille n'a pas été créé ou mon enfant n'a jamais participé à Animavacs :**

Veuillez contacter la personne référente selon le secteur où vous souhaitez inscrire votre enfant.

**Secteur Dinan et Secteur Plouër-sur-Rance :** 02.96.87.52.87  
service-sport@dinan-agglomeration.fr

**Secteur Plélan-le-Petit :** 02.96.27.68.99  
a.berthier@dinan-agglomeration.fr

**Secteur Pluduno :** 02.96.41.15.11  
m.durand@dinan-agglomeration.fr

## RÈGLEMENT

**Remboursement** uniquement sur présentation d'un certificat médical (absence pour 1 semaine entière). Les horaires de début et de fin d'activité doivent être impérativement respectés. Dinan Agglomération se réserve le droit de modifier certaines activités si les conditions (notamment météorologiques) ne permettaient pas leur bon déroulement et de ne pas prendre en charge un jeune dont le comportement serait déplacé, sans que les parents puissent prétendre à un remboursement.

**Annulation :** Toute demande d'annulation effectuée dans la semaine précédant l'inscription aux activités ne sera pas acceptée, sauf en cas de motif médical justifié ou de motif impérieux dûment attesté

**Important :** Aucun jeune ne sera déposé sans s'assurer qu'un éducateur soit présent. Il ne sera pas autorisé à quitter seul l'activité, sauf remise à l'animateur d'une autorisation parentale signée indiquant avec précision les jours où il ne sera pas pris en charge par la famille.

# STAGE NAUTIQUE ATTESTATION SUR L'HONNEUR

Je soussigné ....., père, mère, tuteur, (1) atteste de la capacité de mon enfant.....à nager 25 mètres et à s'immerger.

En outre, je l'autorise à participer aux activités du centre nautique Rance Frémur Dinan Agglomération.

Fait à :

Le : ...../...../.....

(1) Rayer les mentions inutiles

## LISTE DES VETEMENTS À APPORTER DANS LE CADRE D'UNE ACTIVITÉ NAUTIQUE

**TOUS LES VETEMENTS SONT MARQUÉS AUX NOM & PRENOM DE L'ENFANT**

### Tenue de navigation :

- ▶ Chaussures fermées protégeant les orteils et pouvant aller dans l'eau (vieilles tennis ou sandales, **tongs interdites**)
- ▶ Pantalon confortable (jogging ou short en fonction de la météo, **jeans interdit**)
- ▶ Pull assurant une bonne protection thermique
- ▶ Coupe-vent confortable pour des gestes aisés (Kway ou ciré léger)
- ▶ Bonnet ou casquette en fonction de la météo
- ▶ Crème solaire
- ▶ En cas de port de lunettes, celles-ci doivent être attachées par un cordon (risque de perte dans l'eau)

### A terre :

- ▶ Rechange complet
- ▶ Serviette de bain
- ▶ Sac plastique pour les chaussures mouillées
- ▶ Sac de transport

### **ATTENTION !**

**EN CAS D'ACTIVITÉ NAUTIQUE À LA JOURNÉE,  
PRÉVOIR UNE DEUXIÈME TENUE DE NAVIGATION (SAUF CHAUSSURES ET COUPE-VENT)**

**MICRO ATELIERS EN FAMILLE > DU MARDI AU SAMEDI**

À partir de 6 ans – Places limitées, inscription conseillée.

1 € à 2 € selon atelier en plus du droit d'entrée (5 €)

**Les mardis, 16h Gravé dans le schiste**

Spécialité décorative des Coriosolites, les plaques sculptées en schiste se dévoilent à l'occasion d'un défi dessiné. À vos feutres !

**Les mercredis, 16h Clued'eau**

Qui a tué Canius Lucanus ? Menez l'enquête dans un Cluedo© à la sauce Coriosolis au cœur de thermes publics. À partir de 7 ans.

**Les jeudis, 16h L'empire du miel**

Une plongée dans l'univers des abeilles. Découvrez comment les romains utilisaient les trésors de la ruche. Un atelier familial qui allie curiosité, manipulation et dégustation gourmande.

**Les vendredis, 16h Va y avoir du sport ... antique !**

(sauf 15 août) Du lancer de disque au lancer de soi-même, découvrez et testez en famille le pentathlon, la série de sports préférés des romains !

**Les samedis, 16h Papyrus s'il vous plait !**

Quand le latin devient ludique... Découvrez la tria nomina et créez votre carte d'identité à la romaine.



**LES DIMANCHES DE CORIOSOLIS**

**4 dimanches d'été pour découvrir le romain qui est en vous !**

Gratuit, sur inscriptions

**27 juillet et 10 août, 14h, 15h30, 17h Coriosolis, le défi !**

Participez en famille à un défi proposé par la Cie Derrière l'arbre. (Énigmes, épreuves physiques, légionnaire romain, trésor antique...).

**13 juillet et 24 août 11h30, 15h et 16h30**

**Engagez-vous qu'ils disaient... L'appel de la légion**

Sous la protection du dieu Mars, engagez-vous dans la légion romaine aux côtés d'un véritable soldat en costume. Participez à un entraînement intensif et rentrez dans la peau d'un légionnaire de l'empire.

**OUVERTURE :**

En juillet et août, du mardi au vendredi 14h à 18h et le samedi et le dimanche de 10h à 13h et de 14h à 18h.



**INSCRIPTIONS**  
PAR MAIL OU  
TÉLÉPHONE

ARCHÉOMUSÉE  
CORIOSOLIS  
Rue César Mulon  
22130 CORSEUL

02.96.83.35.10  
contact.coriosolis@  
dinan-agglomeration.fr