

les minutes bleues

RENCONTRES INSOLITES
EN CÔTES D'ARMOR

29
OCT
04
NOV
2023

PROGRAMME



Côtes d'Armor
le Département



Informations et réservations
cotesdarmor.com

PAS UNE MINUTE BLEUE À PERDRE

Cochez les expériences que vous ne voulez pas manquer.



Création photo : LaD. Leil de Paoc



DIMANCHE 29 OCTOBRE	LUNDI 30 OCTOBRE	MARDI 31 OCTOBRE	MERCREDI 01 NOVEMBRE	JEUDI 02 NOVEMBRE	VENDREDI 03 NOVEMBRE	SAMEDI 04 NOVEMBRE
---	--------------------------------------	--------------------------------------	--	---------------------------------------	--	--

Un événement original placé sous le signe du partage et de la rencontre, pour les curieux de tous âges.

- CHÂTEAU DE QUINTIN Quintin **16H00**
- CENTRE D'ART GWIN ZEGAL Guingamp **17H00**
- MAISON DE L'ESTUAIRE Plourivo **17H30**
- LA VALLÉE DES SAINTS Carnoët **17H30**

- MILMARIN Ploubazlanec **15H30**
- ARCHÉOMUSÉE CORIOSOLIS Corseul **16H00 - 17H15**
18H30 - 19H45
- CHÂTEAU DE QUINTIN Quintin **16H00**
- AQUARIUM DES CURIEUX DE NATURE Belle-Isle-en-Terre **16H00**
- LA FERME D'ANTAN ET CHÂTEAU DE LA HUNAUDAYE Plédéliac **16H30**
- CENTRE DE DÉCOUVERTE DU SON Trédrez-Locquémeau **17H00**
- HARAS DE LAMBALLE Lamballe-Armor **17H30**
- DOMAINE DÉPARTEMENTAL DE LA ROCHE-JAGU Ploëzal **18H00**

- MAISON DE LA RANCE Lanvalley **7H00**
- MAISON DU LITTORAL Ploumanac'h **7H30**
- ABBAYE DE BEAUPORT Paimpol **8H00**
- AQUARIUM DES CURIEUX DE NATURE Belle-Isle-en-Terre **8H30**
- MILMARIN Ploubazlanec **15H30**
- CHÂTEAU DE QUINTIN Quintin **16H00**
- MAISON DE L'ESTUAIRE Plourivo **17H30**
- LA VALLÉE DES SAINTS Carnoët **17H30**
- MUSÉE MATHURIN MÉHEUT Lamballe-Armor **18H30**

- CHÂTEAU DE DINAN Dinan **09H00**
- CHÂTEAU DE QUINTIN Quintin **16H00**
- CENTRE D'ART GWIN ZEGAL Guingamp **16H00 - 17H00**
- LA VALLÉE DES SAINTS Carnoët **17H30**
- CHÂTEAU DE QUINTIN Quintin **18H00**
- CHÂTEAU DE DINAN Dinan **18H15**

- MAISON DU LITTORAL Ploumanac'h **7H30**
- ABBAYE DE BEAUPORT Paimpol **7H30**
- CHÂTEAU DE QUINTIN Quintin **16H00**
- AQUARIUM DES CURIEUX DE NATURE Belle-Isle-en-Terre **16H00**
- LA VALLÉE DES SAINTS Carnoët **17H30**
- HARAS DE LAMBALLE Lamballe-Armor **17H30**
- CHÂTEAU DE QUINTIN Quintin **18H00**

- DOMAINE DE LA ROCHE-JAGU Ploëzal **7H15**
- ARCHÉOMUSÉE CORIOSOLIS ET MAISON DE LA RANCE Corseul **7H30**
- CENTRE DE DÉCOUVERTE DU SON Ploulec'h **7H30**
- AQUARIUM DES CURIEUX DE NATURE Belle-Isle-en-Terre **8H30**
- CHÂTEAU DE DINAN Dinan **9H00 - 18H15**
- LA FERME D'ANTAN ET CHÂTEAU DE LA HUNAUDAYE Plédéliac **16H30**
- MAISON DU LITTORAL Ploumanac'h **17H00**
- CENTRE D'ART GWIN ZEGAL Guingamp **17H00**
- LA VALLÉE DES SAINTS Carnoët **17H30**
- MUSÉE MATHURIN MÉHEUT Lamballe-Armor **18H30**

- MILMARIN Ploubazlanec **7H00**
- ABBAYE DE BEAUPORT Paimpol **8H00**
- CENTRE D'ART GWIN ZEGAL Guingamp **17H00**
- LA VALLÉE DES SAINTS Carnoët **17H30**
- HARAS DE LAMBALLE Lamballe-Armor **17H30**
- MUSÉE MATHURIN MÉHEUT Lamballe-Armor **18H30**

HORAIRES DE LEVER ET DE COUCHER DU SOLEIL

7H55

17H45

« Venez vivre des moments rares dans des sites d'exception baignés dans la lumière bleue de l'aube ou du crépuscule. »

Réservation obligatoire sur cotesdarmor.com

PROGRAMME

1 CHÂTEAU DE QUINTIN



Dans le secret de nos armoires...

Qu'est-ce qui se dissimule dans les armoires, les tiroirs de commodes et les coffres verrouillés ? Rien que pour vous, Solange s'empare du trousseau de clés et dévoile les trésors cachés du château.

Dates : mercredi 01/11 et jeudi 02/11 à 16h00

Capacité : 20 personnes **Prix :** 12€/adulte 8€/enfant (6-18 ans)

 À partir de 6 ans

Le château de Quintin cache son jeu

Parcourez le château baigné d'une lumière tamisée et rentrez dans l'univers du divertissement de la haute société du 19^{ème} siècle. Jeux de hasard, d'esprit, d'adresse... Florence vous en dévoile les règles. A la fin du parcours un défi vous attend, êtes-vous prêt à le relever ?

Dates : dimanche 29/10, lundi 30/10 et mardi 31/10 à 16h00
mercredi 01/11 et jeudi 02/11 à 18h00

Capacité : 25 personnes **Prix :** 12€/adulte 8€/enfant (6-18 ans)

 À partir de 7 ans

2 CHÂTEAU DE DINAN

Éveillez le château de Dinan

Alors que les premiers rayons du jour pénètrent par les lucarnes médiévales du Château du Duc Jean IV, vous découvrez avec Solène des espaces et détails d'ordinaire tus aux visiteurs. Après l'ascension de l'une des plus hautes tours de Dinan, vous partagerez un petit-déjeuner avec l'équipe du château.

Dates : mercredi 01/11 et vendredi 03/11 à 9h00

Capacité : 15 personnes **Prix :** 15€/personne

 À partir de 10 ans

Endormez le château de Dinan

Vous accompagnez Solène lors de sa dernière ronde pour refermer les portes du château et le plonger dans son sommeil nocturne. Anecdotes et détails cachés seront dévoilés au rythme du cliquetis des clés. Après l'ascension de l'une des plus hautes tours de Dinan, l'équipe d'animation du château vous invite à partager un apéritif convivial.

Dates : mercredi 01/11 et vendredi 03/11 à 18h15

Capacité : 15 personnes **Prix :** 15€/personne

 À partir de 10 ans

3 ABBAYE DE BEAUPORT

Petit-déjeuner monacal :

découverte sensorielle de l'abbaye de Beauport

L'habit ne faisant pas le moine, sans robe de bure, mais en silence, vous visitez le monument. Les sens en éveil, le lieu révèle une dimension que vous ne lui connaissiez peut-être pas.

Dates : mardi 31/10 et samedi 04/11 à 8h00

Capacité : 20 personnes **Prix :** 10 €/personne

 À partir de 12 ans

Agraphon

Au lever du jour, découvrez l'ambiance mystique de l'abbaye qui s'éveille. Puis vous pénétrez dans la sacristie et découvrez un monde sonore, savant mélange de sons captés dans la nature et d'une lecture polyphonique d'un roman contant l'histoire d'une communauté de 8 femmes, Agrapha. Une véritable plongée méditative dont vous ressortirez énergisé-e et apaisé-e.

Dates : jeudi 02/11 à 7h30 **Capacité :** 8 personnes

Prix : 10 €/personne  À partir de 15 ans

4 LA VALLÉE DES SAINTS

Dragons, démons et morts-vivants,

quand la légende bretonne donne des frissons

Aux alentours de la Samain, l'ancêtre celtique d'Halloween, on dit que les géants de granit de la Vallée des Saints s'animent. Quand finit le jour, commence le mystère.

Dates : dimanche 29/10, mardi 31/10, mercredi 01/11, jeudi 02/11, vendredi 03/11 et samedi 04/11 à 17h30

Capacité : 20 personnes **Prix :** 7€/adulte 3,50€/enfant (6-17 ans)

 À partir de 6 ans

5 AQUARIUM DES CURIEUX DE NATURE



Aquabiologiste d'un jour : pénétrez dans les secrets des rivières bretonnes

David vous invite, ce matin, à partager son quotidien et quelques secrets de sa pratique. Après avoir eu le privilège d'assister au réveil des poissons d'eau douce, c'est à vous de préparer leur festin royal...

Dates : mardi 31/10 et vendredi 03/11 à 8h30

Capacité : 12 personnes **Prix :** 10 €/personne

 À partir de 8 ans

Sur les traces de la loutre d'Europe

Aux dernières lueurs du jour, les animaux nocturnes commencent leurs activités. Le long des rives du Guic, suivez les traces de la loutre, rassemblez les indices de sa présence pour espérer entrevoir la vie intime de ce mammifère discret.

Dates : lundi 30/10 et jeudi 02/11 à 16h00

Capacité : 12 personnes **Prix :** 10 €/personne

 À partir de 8 ans

6 HARAS DE LAMBALLE

Des loups garous au Haras National

Un soir de Samain, des loups garous viennent se fondre au milieu des visiteurs du Haras. Saurez-vous les reconnaître ? Un jeu de rôles grandeur nature, sombre et mystérieux, où chaque bruit semble suspect...

Dates : lundi 30/10, jeudi 02/11 et samedi 04/11 à 17h30

Capacité : 18 personnes **Prix :** 7 €/personne

 À partir de 6 ans en binôme avec un adulte

7 CENTRE D'ART GWIN ZEGAL

Plongez dans la mémoire du photographe Daniel Blafluks et créez votre page de journal intime

Catherine vous invite à une visite tout en résonance autour de l'exposition du photographe, Daniel Blafluks, dont l'œuvre est hantée par l'ombre de la 2^{ème} Guerre Mondiale. Textes, musiques et récits vous offrent un aller-retour entre image, littérature et politique. Autant

d'éléments inspirants pour ensuite concevoir votre page de journal intime liée à votre expérience de visite.

Dates : dimanche 29/10, vendredi 03/11 et samedi 04/11 à 17h00

Capacité : 20 personnes **Prix :** Gratuit

 À partir de 12 ans

Viens jouer avec la lumière

De la manipulation de formes sur une table lumineuse à la projection de diapositives, cet atelier a pour base l'expérience, la spontanéité et le ressenti. Une séance riche en émotions qui sera récompensée par un bon petit goûter.

Dates : mercredi 01/11 à 16h00 et 17h00 **Capacité :** 6 enfants

L'enfant doit être accompagné d'un adulte **Prix :** Gratuit

 18 mois à 6 ans

8 DOMAINE DÉPARTEMENTAL DE LA ROCHE-JAGU



Balade sensorielle au clair de lune

Admirez les derniers rayons du soleil se dissipant sur la façade du château. Aux seules lueurs des lampes frontales et de la lune gibbeuse, Laurence vous guide à l'intérieur de cette bâtisse médiévale pour y poser un regard nouveau. Percevez-vous le hullement de la chouette sous les combles et saurez-vous reconnaître les autres sons de la faune locale ?

Dates : lundi 30/10 à 18h00

Capacité : 15 personnes **Prix :** 6 €/adulte 4 €/enfant (7 - 18 ans)

 À partir de 7 ans

Balade poétique au petit matin

Après avoir contemplé le lever du jour éclairant la façade Est du château, vous enflevez vos chaussures de randonnée et ouvrez vos oreilles. Clotilde, votre guide, jongle avec les mots et vous conte la nature. Puis vous pénétrez dans l'ancre du manoir breton pour un bouquet final sucré.

Dates : vendredi 03/11 à 7h15 **Capacité :** 15 personnes

Prix : 6 €/adulte 4 €/enfant (7 - 18 ans)

 À partir de 10 ans

① ARCHÉOMUSÉE CORIOSOLIS

Faites voyager vos papilles dans l'Antiquité romaine
Ave ! Embarquez dans la machine à remonter le temps, et arrêtez-vous pour un soir à l'époque romaine. Le banquet est prêt, allongez-vous, on n'attendait que vous !

Dates : lundi 30/10 à 16h00 - 17h15 - 18h30 - 19h45

Capacité : 15 personnes

Prix : 10 €/adulte 6,50 €/enfant (moins de 18 ans)

 **À partir de 10 ans**

② ARCHÉOMUSÉE CORIOSOLIS ET MAISON DE LA RANCE

Lever de soleil au Temple de Mars

Que diriez-vous d'une balade au lever du soleil, entre nature et histoire, vers le Temple de Mars ? Munis de truelles, vous vous transformez en archéologue et dénicher des objets de l'époque gallo-romaine. Puis déposez un objet de votre quotidien dans une capsule temporelle pour les archéologues du futur, avant de vous réchauffer avec un petit déjeuner breton.

Dates : vendredi 03/11 à 7h30 **Capacité :** 20 personnes

Prix : 10 €/adulte 6,50 €/enfant (moins de 18 ans)

Info : Pensez à apporter un objet de votre quotidien.

 **À partir de 7 ans**

③ MAISON DE LA RANCE



Nature à l'aube et p'tit déj dans l'herbe 

Aux premières lueurs du jour, retrouvons-nous sur les bords de Rance pour assister au réveil de la nature quand d'autres préféreront rester sous la couette. Une petite balade nature pour observer la vie matinale d'une faune déjà bien active, suivie d'un petit déjeuner dans l'herbe à base de produits locaux et de plantes sauvages.

Dates : mardi 31/10 à 7h00 **Capacité :** 20 personnes

Prix : 6,50 €/adulte 2,50 €/enfant (6 - 12 ans)

 **Accessible à tout âge**

④ MILMARIN



Ploubazlanec à l'aube, plongez dans les récits et les couleurs de l'automne

Il est des histoires qui ne se racontent qu'au coin du feu. Celles dont il est question ici se racontent dès les premières lueurs de l'aube... Accompagnés de votre guide, contemplez les paysages et traversez les époques emblématiques qui ont forgé l'identité maritime du pays de Paimpol.

Dates : samedi 04/11 à 7h00

Capacité : 20 personnes **Prix :** 6 €/personne

 **À partir de 7 ans**

Embarquez aux côtés de l'explorateur 

Pierre Loti et créez votre journal de bord

De Ploubazlanec à Tahiti, l'œuvre et le parcours de Pierre Loti permettent de découvrir le monde au 19^{ème} siècle. Comme lui, exercez vos talents et composez le journal intime de vos explorations, passées ou imaginaires.

Dates : lundi 30/10 et mardi 31/10 à 15h30

Capacité : 15 personnes **Prix :** 5,80€/personne (à partir de 12 ans) 3,20€/enfant (7-11 ans)

 **À partir de 7 ans**

⑫ ⑬ LA FERME D'ANTAN ET CHÂTEAU DE LA HUNAUDAYE

D'un four à l'autre, 

devenez artisans-boulangers d'un soir

Voyagez dans le passé et façonnez votre miche de pain à la Ferme d'Antan. Les mains encore enfarinées, vous laissez l'odeur du four à bois qui chatouillait vos narines pour rejoindre le château de la Hunaudaye au coucher du soleil. Laissez-vous transporter par cette expérience qui allie manipulation, contemplation et dégustation.

Dates : lundi 30/10 et vendredi 03/11 à 16h30

Capacité : 20 personnes **Prix :** 8 €/personne

 **À partir de 7 ans**

⑭ MUSÉE MATHURIN MÉHEUT



Musée en résonance : et si le travail de Mathurin Méheut pouvait s'entendre ?

Ce soir, retrouvez dans la pénombre des collections l'œuvre qui correspond à ce que vous entendez. Ensuite, c'est vous l'artiste ! Créez votre propre composition avec Philippe Ollivier pour mettre en son le carton de la célèbre tapisserie « La Mer ».

Dates : mardi 31/10, vendredi 03/11 et samedi 04/11 à 18h30

Capacité : 15 personnes **Prix :** 12 €/adulte 6 €/enfant (8-14 ans)

 **À partir de 8 ans**

⑮ MAISON DE L'ESTUAIRE, PLOURIVO

Balade crépusculaire entre chien et loup

Au cœur de la forêt de Penhoat-Lancerf, loin des lumières artificielles, préparez-vous pour une rencontre avec les animaux nocturnes. La chouette hulotte se fera-t-elle entendre une fois la nuit tombée ? Immergez-vous dans le monde obscur des chauve-souris, dont le cri habituellement inaudible par nos oreilles le deviendra grâce aux "batbox". Une expérience unique, sensorielle et immersive !

Dates : dimanche 29/10 et mardi 31/10 à 17h30

Capacité : 12 personnes **Prix :** 4€/adulte 2€/enfant (12-18 ans)

 **À partir de 12 ans**

⑯ CENTRE DE DÉCOUVERTE DU SON

Escapade en contrée sonore

Le temps d'une balade, vous apprenez à apprivoiser et ressentir les sons, les acoustiques et les ambiances par le biais d'ateliers ludiques et d'exercices d'écoutes. Ouvrez grand vos oreilles, le monde sonne autrement dès qu'on désire l'écouter !

Dates : lundi 30/10 à 17h00 à la Pointe du Dourven (Trédrez-Locquémeau) et vendredi 03/11 à 7h30 au Yaudet (Ploulec'h)

Capacité : 15 personnes **Prix :** 5€/personne (à partir de 12 ans) gratuit (9-11 ans)

 **À partir de 9 ans**

⑰ MAISON DU LITTORAL, PLOUMANACH

Entendez-vous les voix des habitants de la Côte de Granit Rose ?

De la pointe de Squewel au phare de Men Ruz, du port à la plage de Saint-Guirec, Mona vous emmène à la rencontre des personnages insolites qui habitent les lieux. Suivez la conteuse !

Dates : vendredi 03/11 à 17h00 **Capacité :** 20 personnes

Prix : 8€/personne (à partir de 15 ans) 4,50€ (6-14 ans)

 **À partir de 6 ans**

Petit-déjeuner avec Mona, garde du littoral 

Aux premières lueurs du jour, suivez les pas d'une garde du littoral : surveillance du site et ramassage sur la grève puis, à mesure que le soleil se lève, observez le réveil de Dame Nature. Entre faune, phare et féerie, vous poursuivez ce moment de zénitude rare autour d'un petit déjeuner maison et breton.

Dates : mardi 31/10 et jeudi 02/11 à 7h30

Capacité : 12 personnes **Prix :** 10€/personne (à partir de 15 ans) 6,50€ (10-14 ans)

 **À partir de 10 ans**



Pour les sorties en extérieur, équipez-vous de chaussures de marche, de vêtements chauds et de pluie, en fonction de la météo.



Expérience gourmande comprenant un petit-déjeuner, un goûter, un apéritif ou une dégustation

Les minutes bleues

À l'aurore comme au coucher du soleil, en automne et en hiver, le ciel se pare de nuances bleutées : unique, magnifique, c'est l'heure bleue. Instant éphémère, moment créatif et poétique, dans les Côtes d'Armor c'est le moment choisi pour sortir de l'ordinaire.

Du dimanche 29 octobre au samedi 4 novembre 2023, au moment du passage à l'heure d'hiver, 17 sites culturels et naturels vous invitent à découvrir 25 nouvelles expériences de visites insolites, dans la lumière bleue de l'aube ou du crépuscule.

Informations et réservations
cotesdarmor.com



Suivez-nous :

