

# LE MENU



# La Maison de l'Alimentation

Itinérante



28

>

20

JANVIER FÉVRIER

2022

2<sup>E</sup> ÉTAPE

**DINAN** AGGLOMÉRATION

ESPLANADE DE LA RÉSISTANCE À DINAN

ET DANS TOUTE L'AGGLOMÉRATION

EN ROUTE VERS UNE ALIMENTATION

SAIN ET DURABLE POUR TOU.TE.S !

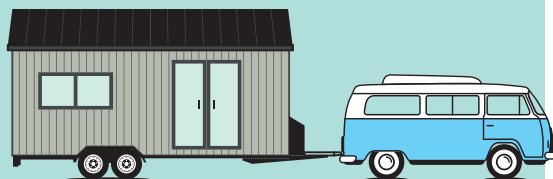
#ateliers #evenements #gratuit #rencontre #apprendre  
#seformer #citoyens #enfants #jeudenigmes

Venez découvrir le programme complet d'actions sur :

[www.maison-alimentation.fr](http://www.maison-alimentation.fr)

Maison de  
l'Alimentation  
Itinérante

EN ROUTE VERS UNE ALIMENTATION  
SAIN ET DURABLE POUR TOU.TE.S !



Une petite maison en bois, mobile et modulable, voici comment est matérialisée la **Maison de l'Alimentation Itinérante** qui accueillera les porteurs de projets liés aux questions alimentaires.

Pour cette seconde étape sur le **territoire de Dinan agglomération**, la Maison de l'Alimentation Itinérante s'installe du **28 janvier au 20 février 2022**, Esplanade de la Résistance à Dinan. C'est le point de départ d'une multitude d'actions impulsées par l'association **Aux Goûts du Jour** et ses partenaires.



Dans toute l'agglomération, lycée agricole, associations, centres médico-sociaux vont se mettre aux fourneaux :

- Des ateliers de sensibilisation des jeunes à travers le projet "Ambassadeurs.rices du Bien Manger" ;
- Des ateliers d'éducation alimentaire à destination des scolaires ;
- Des formations et l'accompagnement des professionnels sur les enjeux de l'alimentation.

Programme d'animations **GRATUIT**  
ouvert à tou.te.s !

- DES ATELIERS POUR TOU.TE.S  
DANS LA MAISON DE L'ALIMENTATION  
ET DANS TOUTE L'AGGLOMÉRATION
- UN JEU D'ÉNIGMES GÉANT : ENQUÊTE & RECETTE

Collectez les cartes d'un jeu de 7 familles qui vous permettront de répondre à des questions sur l'alimentation (via une application mobile), et résoudre la grande énigme finale.

Rendez-vous dans les lieux participants pour démarrer le jeu  
(liste sur : [www.maison-alimentation.fr](http://www.maison-alimentation.fr)) ou directement dans la Maison de l'Alimentation,  
Esplanade de la Résistance à Dinan.

Enqu@te  
& Recette

# La Maison de l'Alimentation

ouvrira ses portes au grand public : venez rencontrer l'équipe de la Maison de l'Alimentation Itinérante et les acteurs de votre territoire qui y assureront des permanences.

## Le programme

**ATELIERS GRATUITS**

L'accès aux ateliers et à la Maison de l'Alimentation est soumis au Pass sanitaire.

### LES PERMANENCES

La Maison de l'Alimentation Itinérante sera ouverte au public du mardi au samedi de 13h à 19h.

### LES ATELIERS

Lieu : Maison de l'Alimentation Esplanade de la Résistance à Dinan.

Durée : 2h à 2,5 h - Sur inscription ([contact@agdj.fr](mailto:contact@agdj.fr)).

DATES	HORAIRES	THÈME
Samedi 05 février	10h00 > 12h00	Cuisine Anti-gaspi <i>Association Aux Goûts Du Jour</i>
Mercredi 09 février	15h00 > 17h30	Atelier cuisine "Les légumes de l'entrée au dessert" <i>Association Les Amis du Jardin</i>
Jeudi 10 février	15h00 > 17h00	Cuisine Anti-gaspi <i>Association Aux Goûts Du Jour</i>
Vendredi 11 février	10h00 > 12h30 14h00 > 16h30	Atelier Parent-enfant, Atelier Gyotaku (pour les enfants) et lever ses filets de poisson (pour les parents) <i>Association des ligneurs de la Pointe de Bretagne</i>
Lundi 14 février	11h00 > 12h30 12h30 > 14h00 14h00 > 15h30	Ateliers culinaires basés sur des dons de légumes locaux <i>Animés par nos chefs Trystan, Dan et François / SUPERFOOD</i>
Mercredi 16 février	15h00 > 17h30	Atelier cuisine "Recette plaisir sans exploser son budget" <i>Association Les Amis du Jardin</i>
Vendredi 18 février	17h30 > 19h30	Cuisine Anti-gaspi <i>Association Aux Goûts Du Jour</i>
Samedi 19 février	15h00 > 17h30	Atelier cuisine "Zéro déchet autour du légume" <i>Association Les Amis du Jardin</i>

### TOUS LES JOURS

À 18h00, venez participer au **quiz du Bien Manger**.

PLUS D'INFOS SUR LE PROGRAMME  
EN FLASHANT CE QR CODE :

Retrouver le programme complet et les horaires d'ouverture sur :

[www.maison-alimentation.fr](http://www.maison-alimentation.fr)



## La Maison de l'Alimentation Itinérante, c'est :

- Des rencontres avec des professionnels dans la **Maison de l'Alimentation**, Esplanade de la Résistance à Dinan ;
- Des actions pour **les professionnels, les scolaires et le grand public** dans toute l'agglomération ;
- Un jeu d'énigmes géant **Enquête & Recette**.

PLUS D'INFOS SUR LE JEU  
EN FLASHANT CE QR CODE :



EN ROUTE VERS UNE ALIMENTATION  
SAINE ET DURABLE POUR TOU.TES !

Venez découvrir le programme complet d'actions sur :

[www.maison-alimentation.fr](http://www.maison-alimentation.fr)

Un projet imaginé et piloté  
par l'association :



En partenariat avec :



Avec le soutien de :

