

ECOLE DE MER STAND UP PADDLE PRINTEMPS 2018

Pour les Adultes (à partir de 16 ans)

Le centre nautique organise des sorties en Stand Up Paddle au cours de l'année : ces sorties sont l'occasion de progresser en technique, d'entretenir sa forme physique, de découvrir ou redécouvrir des sensations de glisse, et aussi de se promener dans la nature, sur des eaux maritimes ou fluviales.

Tous les niveaux sont acceptés, toutefois, en fonction des conditions de navigation, un certain niveau pourrait être requis.

L'inscription se fait par « Doodle » en flashant le code ci-dessous :

En cas de première inscription, envoyez-nous un mail avec vos coordonnées. Merci.



Deux périodes de navigation sont prévues :

Le soir, de 18 heures à 20 heures, les vendredis 27 avril, 18 & 25 mai, 8, 15, 22 & 29 juin.

L'après-midi de 14 heures à 16 heures les samedis 21 avril, 19 mai, 9, 16, 23 & 30 juin.

Attention ! Certaines sorties peuvent nécessiter un temps de transport. Une note sera mise sur le « Doodle » la veille au plus tard. Des sorties spécifiques peuvent engendrer des coûts supplémentaires : votre accord sera alors demandé.

NB : Savoir nager est obligatoire

TARIFS

Non adhérent : 25,20 € par sortie valables jusqu'au 31 décembre 2018

Adhérent : 15 € par sortie avec adhésion annuelle (65 €) valable du 1^{er} septembre 2017 au 31 août 2018

Le prix comprend l'encadrement, le prêt de la planche et la pagaie et la combinaison isotherme sous réserve que vous correspondez à ce que nous avons, et les petits déplacements.

Renseignements complémentaires au 06.78.01.72.50

Centre Nautique Rance Frémur
Terrain de l'enclos
22490 PLOUER/Rance